

IN DIT NUMMER:

- Lock down 1
- Lock down 2
- Pre- en post-natale cursus 2
- School Tou-bakolong 2
- Actie Elfstedensponsor 3
- Actie "Nacht zonder dak" 4

Lock down, ook in Gambia

Net zoals overal in de wereld is er ook in Gambia een lock down.

Net nadat bij ons de lock down een feit was, is ook in Gambia de lock down een feit. En dat is een drama voor de inwoners van Gambia. Kunnen we hier nog een beroep doen op de sociale voorzieningen, in Gambia zijn die er niet. Als je niet werkt, dan heb je ook geen eten. Gaan mensen dan niet dood aan het coronavirus, dan is er een grote kans op verhogering als er geen hulp komt. De regering probeert zo goed en zo kwaad als het gaat toch wat voedsel te geven aan de bevolking, maar dit is echt niet voldoende. Ondervoed zijn, en dan met de regentijd voor de boeg met hoge temperaturen, kan een mogelijkheid zijn voor het coronavirus om toe te slaan. Bescherming voor de mensen in de verpleging is er niet. Medicijnen gebrek was er altijd al. En nu heeft de regering nogmaals 3 weken de lock down verlengd. Dat bete-

kent, dat het toerisme al maanden plat ligt, vanaf maart. Een groot deel van het inkomen van Gambia is van het toerisme afhankelijk. Het land heeft geen industrie, en de landbouw staat op een laag pitje, mede doordat een groot deel

van de grond last heeft van zilt water uit de Gambia rivier. Als alles "normaal" zou zijn komen er jaarlijks veel toeristen uit de Europese landen naar Gambia. Veel Gambianen hebben dan ook werk in het toeristen seizoen, wat loopt van oktober tot mei. Dit is voor Stichting De Wilde Ganzen een reden om kleine particuliere stichtingen te benaderd met de vraag, op welke manier het beste hulp geboden kan worden. Stichting Care for Gambia heeft deze vraag weer doorgevoerd naar de Association Care for Gambia. Hierop is een plan ontstaan, dat omvat het volgende:

1. Zorg voor medische middelen, zodat de verpleegkundigen beschermt kunnen werken.



Vrouwen krijgen wat rijst om de gezinnen mee te voeden.

2.

Mensen naar de kliniek te laten komen om lessen te geven over het coronavirus. Wat is het? Hoe kun je jezelf beschermen? En wanneer is het belangrijk om naar het hospitaal te gaan?

3. Bij het hospitaal hebben de verpleegkundigen alle gegevens van de mensen, zodat zij de armste mensen dan ook een voedselpakket kunnen meegeven.

De voedselpakketten worden uitgedeeld, nadat de mensen de lessen hebben gevolgd. We gaan er vanuit dat door deze actie meer kennis en kunde bij de bevolking komt omtrent het coronavirus, en dat de armste mensen geholpen kunnen worden door voedsel te verstrekken, en medische

Lock down, ook in Gambia, vervolg



Bijschrift bij afbeelding.

beschermingsmiddelen te doneren. Vrouwen verbouwen vaak hun eigen groenten in de vrouwentuin om een aanvulling te hebben voor het dagelijkse menu. Maar door de sterke droogte nu, is dit nu ook moeizaam en levert weinig op. Dus iets op de markt verkopen zit er dan niet in. En dat leidt ook weer tot hogere prijzen. Stichting De Wilde Ganzen sponsort elke euro door deze te verdubbelen. Dus is

Stichting Care for Gambia druk bezig met het organiseren van allerlei acties, zodat er geld wordt gesponsord voor dit doel. In eerste instantie zullen we het geld gebruiken, wat al is opgehaald voor de school in Toubakolong, omdat deze noodhulp niet kan wachten. De regentijd komt er aan en vocht is een risico tot meer verspreiding van het virus. Met de bouw van de school zal zo spoedig mo-

gelijk een begin worden gemaakt. Association Care for Gambia is in overleg met de aannemer, wanneer dat kan. Hierdoor hebben ook weer mensen werk en kunnen ze hun gezin onderhouden, Zo snijdt het mes aan twee kanten. Gezamenlijk met de Wilde Ganzen en alle andere stichtingen hopen we de mensen in Gambia door deze moeilijke tijd heen

Pre en postnatale cursus nu digitaal



PRE-EN POSTNATAL CARE FOR MOTHERS AND FATHERS

Lesboek voor de mensen, die de training aan de moeders en vaders gaan geven

De koffers waren gepakt. De lesboeken klaar en wat hadden Miranda en Corry er zin in om de pre- en postnatale cursus tot een goed einde te brengen. Maar ook hier gooide het coronavirus roet in het eten.

Een paar dagen voor vertrek kregen we het bericht, dat de reis is gecancelled. Dus de werkvakantie ging niet door. Heel jammer. Eerst dachten ze nog, dat ze in mei dan wel naar Gambia zouden kunnen gaan. Dit

bleek een illusie. En of het mogelijk is om in november of december 2020 nog te gaan staat ook op losse

schroeven nu gesproken wordt over een tweede golf m.b.t. het coronavirus. Na overleg met leden van de zusterorganisatie in Gambia is besloten om deze cursus nu via de mail te geven aan twee mensen met een verlos- en verpleegkundige opleiding en teven docenten op de school voor verlos- en verpleegkunde. Zij waren ook bij de introductiedag in december. Zij zullen dan deze cursus introduceren aan de studenten, die ook de eerste les in december hebben gevolgd. Een belangrijk aandachtspunt hierbij is, dat naast theorie ook veel praktische oefeningen worden gegeven, zodat de a.s. moeders leren hoe te ontspannen. Dat is vooral erg belangrijk tijdens de weeën en de uitdrijving, waardoor complicaties

kunnen worden voorkomen. Daarnaast is er aandacht voor leefstijl en voeding voor de zwangere vrouw.

Tijdens de postnatale cursus wordt aandacht besteed aan het herstel van de moeder en het voorkomen van gezondheidsklachten op latere leeftijd, die vooral betrekking hebben op de rug en de bekkenbodem. Anticonceptie wordt bespreekbaar gemaakt. Voor die specifieke les worden mensen gevraagd van Stichting Happy Family, die hierin zijn gespecialiseerd.

En er wordt aandacht besteed aan het belang van "spelen". Voor de hersenontwikkeling is spelen voor baby's en kinderen het middel. Spelenderwijs leren om een goede ontwikkeling te stimuleren.



Spelen is voor kinderen van levensbelang

Sponsor Elf Stedentocht op “dubbele” fiets



Op de zelf gemaakte “dubbele” fiets wil Roan, samen met Nico Veldman de Elfstedentocht fietsen om geld op te halen voor het coronaproject in Gambia.

Op initiatief van Stichting De Wilde Ganzen is een groot project gestart om in de wereld het coronavirus te overwinnen. Ook in Gambia. Gambia in in een lock down gegaan een paar dagen later dan hier in Nederland. Dat betekent, dat er

geen toerisme meer is. Dit is echter wel het grootste deel van het inkomen van dat land. Het gevolg is honger, naast de schrale medische voorzieningen. Er zijn tot nu toe 25 geteste mensen met corona geweest en deze mensen kwamen allemaal van buiten Gambia. Een daarvan is overleden. Toch is men heel voorzichtig met het oog op de regentijd die voor de deur staat. Voor de Gambianen is dat de tijd met het hoogst aantal zieken, door de hitte en de regen. Hulp is daarom echt heel noodzakelijk.

Stichting Care for Gambia heeft er dan ook voor gekozen om mee te werken aan dit project. Daarom zijn er weer verschillende acties op touw gezet. U ondersteunt ons

Helpt u mee om het coronavirus te overwinnen en de honger te verjagen?

Vraag aan onze sponsors

Coronavirus, wereldwijd hebben we er allemaal last van.

Om nu samen met de Wilde Ganzen het coronaproject handen en voeten te geven is het belangrijk om dit zo snel mogelijk te betalen, omdat in juli de regentijd begint. De medische middelen

ter preventie van de verpleegkundigen en verloskundigen zullen dan al in het ziekenhuis moeten zijn. Ook het voedingsproject speelt nu. Daarom heeft het Stichtingsbestuur van Care for Gambia in overleg met Stichting De Wilde Ganzen besloten om met goedkering van



de donateurs, u dus, geld te lenen uit de reserves. Deze reserves zijn bedoeld voor de bouw van de school in Toubakolong. Omdat de betaling voor de school in

Daarnaast blijft geld nodig om kinderen naar school te kunnen laten gaan. Als u het hier niet mee eens bent, horen we dat graag van u.

Nacht zonder dak

Slaap jij één nacht in je zelfgebouwde hut om kinderen in Gambia naar school te kunnen laten gaan?

Al enige jaren organiseert Stichting Care for Gambia het evenement “Nacht zonder dak”. Tijdens dit evenement kunnen jongeren tussen de 12 en 16 jaar een eigen on-

derkomen bouwen en er één nacht in slapen. Jongere kinderen is toegestaan, mits een van de ouders mee komt. Het evenement dit jaar is van zaterdag 29 augustus – zondag 30 augustus en vindt plaats aan de Rijksstraatweg 34 in Haskerdijken. Het begint 's middags om twee uur. Dan kun-

nen de hutten worden gebouwd. Al het bouw materiaal is aanwezig.

Na een aangeboden barbecue is er een DJ, die 's avonds muziek draait op verzoek van de deelnemers. Ook is er kampvuur en andere mogelijkheden tot vermaak. De gehele nacht is er toezicht.

Opgave is noodzakelijk voor 1 juli. Stuur een mailtje naar vandervoortcorry@gmail.com



Foto: nacht zonder dak.



Als mensen in hun eigen land op een gezonde manier hun leven kunnen opbouwen, vervalt de noodzaak om naar rijke landen uit te kijken

Deel je brood en het smaakt beter
Deel je geluk en het wordt groter

C.Veldman-van der Voort,
voorzitter
Geeske Bouwsma, secretaris
Nico Veldman, penningmeester
Miranda Bakker, bestuurslid

Rijksstraatweg 34
8468 BH Haskerdijken

Tel: 0513-671236

KvK: 53 68 74 18

www.careforgambia.com

E-mail: careforgambia@gmail.com

ANBI: 85 09 76 327

Bank: NL29RABO 030.69.65.054



Wist u dat.....

- ...er veel en nauw samengewerkt wordt met Stichting De Wilde Ganzen?
- ...dar het coronavirus de pre- en postnatale cursus blokkeerde?
- ...dat deze cursus nu via de mail pgepakt gaat worden?
- ...dat Roan van der Werf heel enthousiast is om de Elfstedentocht te gaan fietsen op zijn 1,5 meter fiets?
- ...dat Nico Veldman op zo'n zelfde 1,5 meter fiets met hem mee gaat?
- ...dat ze er samen een heel speciale fiets elfsteden tocht van maken in 2020?
- ...dat deze tocht plaats vindt in de tweede helft van julie?
- ...dat ze hopen er veel donaties en sponsorgeld mee op te halen?
- ...dat met dat geld het het project van De Wilde Ganzen in samenwerking met particulieren initiatieven vorm wordt gegeven?
- ...dat daarmee een aanzet wordt gegeven het coronavirus wereldwijd te laten verdwijnen?
- ...dat u het allemaal kunt volgen op facebook?
- ...dat Jantje Beton collecte voor Stichting Care for Gambia bijna € 190,- heeft opgebracht?

WILDE GANZEN 

KLEIN PROJECT GROOT VERSCHIL

maakt van uw euro: € 1,50 !!

Stichting De Wilde Ganzen is een overkoepelende organisatie die ondersteuning bied aan particuliere initiatieven.

Deze hulp is gericht op verschillende terreinen. Bij de Stichting Wilde Ganzen werken professionele mensen, die veel ervaring hebben met ontwikkelingswerk. Naast scholing voor de estuurders van de diverse stichtingen, kun de stichtingbestuurders er ook terecht met vragen en problemen, die gedurende de loop van een project zich openbaren.

Daarnaast steunen ze de initiatieven, als die zijn goedgekeurd, door elke euro te verhogen met € 0,50. Dus ook uw euro voor de genoemde acties is een daalder waard. Alleen de opbrengst voor het corona project wordt voor De Wilde Ganzen verdubbeld.