

IN DIT NUMMER:

School in
Toubakolong 1

Fietsen voor
water 1

Echo appa-
raat 2

Wilde Gan-
zen dag 2

Bestuurswis-
seling. 3

Even voor-
stellen 3

Bericht uit
Tujereng 4

Bezoek Wil-
de Ganzen 4

Sponsor-
tocht 5

Hulp op af-
stand 5

Wist u dat.... 6

School Toubakolong



De school in Toubako- long is klaar en is prachtig geschilderd.

De school in Toubakolong is helemaal klaar en in gebruik op de elektrische voorziening na. Die moet nog aangesloten worden op het net in het dorp. De leerkrachten en de kinderen zijn er ontzettend blij mee. Toen wij de school bezochten in januari j.l. werd er helaas geen les gegeven omdat er een staking was. De

reden hier-
voor was,
dat de
leerkrach-
ten hun
salarissen
niet waren
uitbetaald.

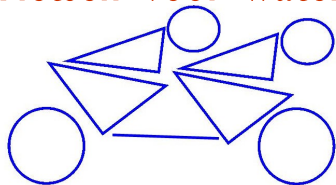
Toch troffen we veel kin-
deren aan op school met de
conciërge. We kregen een
volledige rondleiding. Toen
vertelde de conciërge dat
de watervoorziening kapot
was. Ze hadden een pomp,
die water uit de grond om-
hoog pompt in een groot
vat, en vandaar uit naar een
kraan. Dit water wordt ge-
bruikt voor het koken van
de lunch voor de kinderen,
maar ook voor drinkwater

De school is klaar, maar nu is de watervoorziening kapot

en voor het water in de toi-
letten. Daarnaast wordt het
water gebruikt voor het
school-lunchplan van de re-
gering. Dat wil zeggen, dat
elke school zelf een groente-
tuin heeft, die mede door de
kinderen wordt verzorgd. Nu
halen de grotere meisjes het
water op tijdens de speelpau-
ze van een
kilometer
van school. Deze water-
voorziening
is nu het
eerste
speerpunt
om dit jaar
te realise-
ren.



Fietsen voor water, op de tandem langs de Friese Steden



**Ada van der Werf, 11
jaar oud, vroeg aan
beppe of zij met haar
samen op de tandem de
Elfstedentocht wil fiet-
sen om kinderen in
Gambia goed onderwijs
te geven.**

Hier kon beppe geen nee
op zeggen en dus werden
er plannen gesmeed.
Daardoor kwam het, dat
ook pake zich aansloot
met Lijster Lidewij (11
jaar) en Lucie Gombert
met zoon Jens 12 jaar.
Water is heel belangrijk,
ook voor scholen. Het
school-lunchplan van de
regering maakt deel uit

van tuinbouw- en biologieles-
sen. De opbrengst van deze
tuinen worden gebruikt om de
kinderen een goede maaltijd
(lunch) te geven. Die maaltij-
den worden bereid door
moeders, die dat op vrijwillige
basis doen. Daarnaast is het
water belangrijk voor drinkwa-
ter, en voor de toiletten. Meer
hierover op pagina 3 met de
flyer, en hoe u kunt doneren.

Echo apparaten voor opleiding en ziekenhuizen .



Het echo-apparaat

Tijdens de werkvakantie van Miranda en Corry kwam er een bijna nieuw echo apparaat op hun weg, die ze konden overnemen voor een redelijke prijs. Het apparaat was bij een klein hulp ziekenhuis gekomen als gift van een Nederlandse arts, die was overleden. De verloskundige, die dit apparaat had gekregen kon er

niet zoveel mee omdat hij er geen opleiding in had gehad. Het apparaat is overgenomen door de Association Care for Gambia. Deze mensen zijn nu op zoek naar mogelijkheden om het apparaat te leren bedienen, en zo een bijdrage te kunnen leveren voor de gezondheid van de aanstaande moeders, maar ook om wat geld

te verdienen. En dat verdiende geld kan dan weer gebruikt worden voor opleidingen of andere sociaal maatschappelijke problemen, die aandacht vragen. Zo zijn ze minder afhankelijk van geld uit Nederland en het werkt mee om meer zelfstandig en weerbaar te worden.

Wilde Ganzen dag

WILDE GANZEN
Klein project Groot verschil



Wilde Ganzendag 2023

Op weg naar zelfstandiger organisaties

Salif Sodré
Yvonne Zomerdijk-Vermeer
Sandra van der Berg
Natasja Insing

WILDE GANZEN

Op zaterdag 11 maart jl. hebben we met 4 bestuursleden de jaarlijkse Wilde Ganzen

dag bezocht. Het thema “weerbare gemeenschappen voor de toekomst” stond deze dag centraal. Pandemieën, droogte, stormen, voedselschaarste raken ons allemaal. Hoe kun jij, als Stichting, bijdragen aan de weerbaarheid van de gemeenschap waarmee je samen werkt. De dag begon met een lezing van Els Hertogen, directeur van 11,11,11, de koepel organisatie van solidariteit in België. Zij benoemde elf “stenen”, die over de hele

wereld van belang zijn. Zitten we dan allemaal in hetzelfde schuitje? Het antwoord is nee. Onrecht is overal, maar mensenrechten zijn universeel. D.m.v. het bijwonen van diverse workshops hebben we kennis opgedaan waarmee we onze Stichting en de gemeenschap in Gambia kunnen ondersteunen om weerbaarder te worden. Daarnaast hebben we meer ideeën gekregen om de betrokkenheid in Nederland te versterken bij gemeenschappen wereldwijd. Het was een gezellige en zinvolle dag. Naast het net-

werken hebben we inspiratie, diverse handvaten en inzichten opgedaan die ons gaan helpen om de lopende projecten in Gambia nog beter te kunnen ondersteunen in hun leer ontwikkelingsproces naar gemeenschapsparticipatie. Vol inspiratie hebben we de dag afgesloten met een drankje.

“Uitwisselig van kennis en kunde en samenwerking kan leiden naar een meer weerbare en zelfstandige gemeenschap”



Elfstentocht sponsortocht

WILDE GANZEN

Klein project Groot verschil

Een Elfstedentocht op een tandem. Dat leek Ada wel wat. En voor haar de reden om er een sponsortocht van te maken voor Stichting Care for Gambia.

Ada weet, dat school belangrijk is voor je ontwikkeling. Als elders dan kinderen niet naar school kunnen, is dat een reden om in actie te komen. Daar sloten Lijster Lidewij en Jens zich bij aan. **Op vrijdag 19 en 20 mei zal het gebeuren.** De eerste dag wordt er

gefietsd van Leeuwarden via Sneek, IJlst, Sloten Stavoren naar Bolsward. De tweede dag van Bolsward naar Harlingen, Franeker, Dokkum en weer terug naar Leeuwarden. Totaal 200 kilometer. De opbrengst van deze sponsortocht is voor de school in Toubakolong, om er een waterbron te maken. De oude is kapot en niet meer te repareren. Nu wordt het water lopend naar school gebracht in vaten op het hoofd (zie pag.1).

Wilt U ook sponsoren ?

U kunt dit als volgt doen:

€ 0,10 per kilometer = € 20,-

€ 0,20 per kilometer = € 40,-

€ 0,50 per kilometer = € 100,-

€ 1,-- per kilometer = € 200,-

Rabobank:

NL29RABO 030 69 65 054 t.n.v.

Stichting Care for Gambia o.v.v.

Fietsen voor water



Hulp op afstand kan goed werken

Op 26 febr. 2023 kwam via Association Care for Gambia een filmpje binnen van een beenwond, (Foto rechts boven) die hier in Nederland zou worden behandeld met huistransplantatie.

Omdat dat niet haalbaar is in Gambia zijn naar andere



Aloe Vera

wegen gezocht. Via onze voorzitter Miranda Bakker is via

verenigde Stichtingen Gambia (VSG) verband meegegeven aan mensen die 5 maart naar Gambia reisden. Malick Manneh heeft het van deze mensen gekregen en deze patiënt dagelijks opnieuw verbonden. De foto (24 maart) rechts onder toont een groot herstel, maar de zalf was op. Omdat Aloë Vera een beproefd middel is wat in Gambia groeit hebben wij Malick geadviseerd, om daarmee de wond verder te behandelen. Toch ontstaat er wat "wild vlees" in de

wond, waardoor het herstel stagneert. Er wordt nog overleg gepleegd hoe het nu het beste aangepakt kan worden.

Bovenste foto: net na het ongeluk (26-02-23).

Middelste foto: herstel is zichtbaar (26-03-2023)

Onderste foto: Keloïd of wild vlees is zichtbaar



Bestuurswisseling bij Stichting Care for Gambia. Even voorstellen

Stichting Care for Gambia is al lang op zoek naar nieuwe bestuursleden. Na 15 jaar de kar te hebben getrokken is het tijd om het stokje over te dragen aan jongeren. Tijdens ons verblijf in Gambia afgelopen januari zijn we in contact gekomen met Ellen en Cherif. De klik was er meteen, en na overleg en informatie uitwisseling, hebben zij de stap gezet om met ons samen verder te werken aan het geen wat Stichting Care for Gambia als doelstelling heeft.

*Mijn naam is **Ellen Saris** (54 jr.) In januari jl. tijdens een vakantie in Gambia ontmoete ik Corry en Miranda en we raakte aan de praat over Stichting Care For Gambia.*

De boeiende verhalen, gedrevenheid en de visie van de Stichting spraken me erg aan en we spraken af om na terugkomst in Nederland met elkaar contact op te nemen.

Na een nadere kennismaking bleek al vrij snel dat ik me graag als bestuurslid wilde gaan inzetten en aansluiten bij de bestaande projecten vanuit de .

Mijn naam is Cherif Sakho (64jr.) ik ben Senegalees en woon ruim 32 jr. in Nederland samen met mijn vrouw en zoon. Ik wil graag een bijdrage leveren aan de Stichting Care for Gambia waar ik onlangs kennis mee heb gemaakt.



Stichting. Het aangaan van deze nieuwe uitdaging is interessant en geeft me nieuwe inzichten- Mijn kennis en ervaring van de west Afrikaanse cultuur sluit daarbij aan.

Vorig jaar in juli heb ik na 10 jaar afscheid genomen van mijn eigen Praktijk; kind en opvoedcounselor, en kreeg ik dus meer vrije tijd. De tijd die ik nu over heb naast mijn werk als (intercultureel) ambulante begeleider, wil ik graag benutten om me in zetten om samen iets duurzaam op te bouwen vanuit de Stichting, met de mensen in Gambia vanuit een gelijkwaardige relatie.

Wat mij voornamelijk aansprekt in de werkwijze van de Stichting is dat de hulp, ingezet wordt vanuit de vraag van de bevolking zelf en dat de Stichting hen ondersteunt in zelfredzaamheid. Mensen betrekken vanaf het begin vanuit hun eigen talenten en vaardigheden helpt hen om zich te kunnen ontwikkelen zodat ze de regie over hun eigen leven kunnen nemen. Daar wil ik mensen graag in ondersteunen en stimuleren. Ik heb gedurende jaren diverse werkervaringen

Ik heb jarenlang in het bedrijfsleven gewerkt en heb 5 jaar geleden de overstap gemaakt naar de hulpverlening. Binnen Osperon (instelling voor interculturele psychiatrische en psychosociale hulpverlening) ben werkzaam als

WMO-begeleider, ik ondersteun en werk met diverse gezinnen uit verschillende culturen. Het werken met mensen en kinderen geeft me veel voldoening. Deze voldoening hoop ik ook te vinden als bestuurslid in het werken voor de Stichting .

Wat me aansprekt in de mooie

opgedaan; 15 jaar gewerkt bij COA in diverse functies, manager binnen de kinderopvang, pedagoog bij peuterspeelzalen en bestuurslid bij Stichting Kinderspeelzalen en eigen ondernemer.

Daarnaast reis ik samen met mijn partner en onze zoon elke twee jaar naar Senegal, wat maakt dat het voelt als elke keer weer thuiskomen, het lekkere weer, mooie natuur en de hartelijkheid van de Afrikaanse cultuur.

Ik houd van nieuwe uitdagingen aangaan en wil graag nieuwe inzichten omzetten naar resultaten voor de projecten binnen de Stichting Care For Gambia.



*werkwijze van Stichting Care for Gambia is dat er hulp wordt geboden aan diverse projecten in directe samenwerking met de bevolking. Het is de hulpvraag van de bevolking en **samen** met hen verbeteringen aanbrengen, lijkt me een interessante uitdaging. Wat me daarbij zal helpen is dat ik de kennis van de cultuur heb en de taal van lokale bevolking spreek.*

Welkom Ellen en Cherif bij Stichting Care for Gambia. We hopen met elkaar veel te bereiken.

Bericht uit Tujereng van de verloskundige

Net nadat de nieuwsbrief van december / januari '23 bij de drukker lag, kwam dit bericht binnen. Dit willen we onze sponsers niet onthouden.

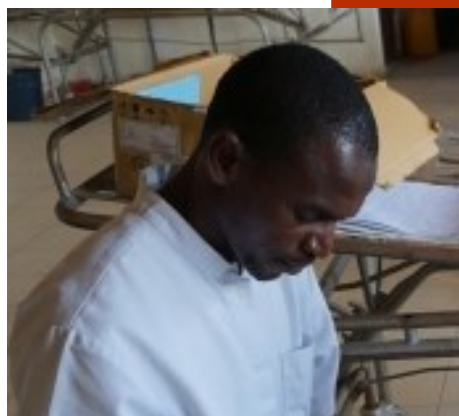
I want to seize this opportunity to write to you and your Team Care for Gambia for thanking you in contributing immensely for construction of staff quarters refurbishment of the senior staff quarter and the Reproductive clinic, where Antenatal family planning and Public health Office are conducted. The pandemic period of covid-19 some of the needy were opportune to get some

food items, some donated items include washing machine wheel Barrow, and many more. The important of building and maintenance of those houses cannot be over emphasis, financially, it help nurses to keep there incomes for other purpose instead renting or travelling, it also make the work easy for all, suppose emergency cases, they are easily accessible. It was at some instances where there few nurses, people have to sacrifice to go for when urgent need arise. All these are done because they stay on campus.

On that I wish to thank care for Gambia and any one who directly or indirectly ,participated for the development of the Health facility, I give you big thanks....Wish you all for your happy X-mas and new year in advance.

Yours Sincerey

Ousman Jawneh



Ousman
Jawneh

Bericht uit Tujereng van de verloskundige

Ik wil deze gelegenheid aangrijpen om u en uw Team Care for Gambia te schrijven om te bedanken voor uw enorme bijdrage aan de bouw van de personeelsverblijven, de renovatie van het oude personeels-huis en de kraamkliniek, waar prenatale zorg, gezinsplanning en het Public Health Office worden uitgevoerd. Voor sommige mensen was de actie tijdens covid19 pandemie een uitkomst om aan wat voedsel te komen. Sommige gedoneerde items zijn onder meer een kruiwagen, een wasmachine en nog veel meer voor de kliniek.

Het belang van het bouwen en onderhouden van die huizen kan niet genoeg worden benadrukt. Financieel gezien helpt het verpleegsters om hun inkomen voor andere doeleinden te behouden in plaats van te huren of te reizen. Het maakt het werk ook gemakkelijk voor iedereen, zoals in noodgevallen, ze zijn gemakkelijk bereikbaar.

Het kwam af en toe voor dat er te weinig verpleegkundigen waren, en mensen dan moeten komen (reizen) als het dringend nodig is. Dat hoeft nu niet meer, omdat ze op de

campus blijven. Daarom wil ik de Care for Gambia foundation bedanken en iedereen die direct of indirect heeft bijgedragen aan de ontwikkeling van de gezondheidsfaciliteit. Ik bedank u hartelijk. Ik wens u allen alvast een fijne kerst en nieuwjaar.

Met vriendelijke groet

Ousman Jawneh

Hoofdverpleegkundige

Het hele bestuur op bezoek bij de Wilde Ganzen.

Op 23 maart j.l. zijn we met het voltallige bestuur op bezoek geweest bij Stichting "De Wilde Ganzen". Een vernieuwde kennismaking met Sandra van der Berg met alle bestuursleden van stichting Care for Gambia in Nederland. Uitwisselingen over

plannen, bereikte resultaten en hoe verder. De waterpomp is nu prioriteit nummer een. Daarna volgt een aanvraag van een Health Centre in Mandinary, waar restauratie van bepaalde gebouwen en de afbouw van een staffhouse wacht op hulp.



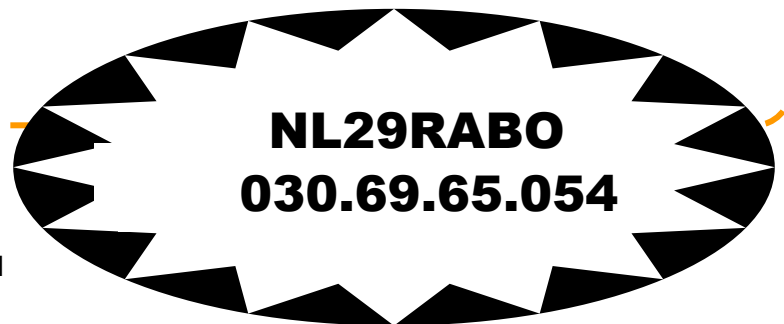


**Als mensen
in hun eigen land
op een gezonde manier
hun leven kunnen
opbouwen,
vervalt de noodzaak
om naar rijke landen
uit te wijken.**

**Denk je in 10 jaar, plant een boom
Denk je in 100 jaar,
geef kinderen onderwijs**

**Miranda Bakker: Voorzitter
Corry Veldman: Secretaris
Ellen Saris: Penningmeester
Cherif Bestuurslid
Nico Veldman: Bestuurslid
Rijksstraatweg 34
8468 BH Haskerdijken
Tel: 0513-671236
KvK: 53 68 74 18
ANBI: 85 09 76 327**

Bank: NL29RABO 030 69 65 054



Wist u dat.....

- ... de sponsoring van de tandem Elfsteden tocht al van start is gegaan.
- ... we hopen er veel geld mee op te halen om het waterproject te kunnen financieren.
- ... de Stichting Wilde Ganzen een prijsvraag heeft uitgeschreven voor een project, waarbij het initiatief en de zelfstandigheid van de bevolking wordt gestimuleerd.
- ... een Stichting, die ook in Gambia werkt, deze prijs heeft gewonnen.
- ... die prijs wel € 10.000,- was voor dat project?
- ... wij ook meegedaan hebben, maar helaas niet gewonnen.
- ... wij graag een presentatie over Gambia en onze projecten willen geven voor nieuwe sponsoren.
- ...we met deze presentaties meer sponsoren hopen te werven.
- ... deze presentaties op scholen gastlessen zijn
- ... kinderen dat meestal erg leuk vinden.
- ... kinderen dan ook iets terug willen doen voor het lopende project.
- ... een sponsor activiteit goed te combineren valt met bijvoorbeeld gym- of sportlessen.

- ... Gambia ook een voetballand is.
- ... het nationale voetbalteam van Gambia zich kan kwalificeren voor de Afrika cup in 2024 in Ivoorkust
- ... zij nog twee wedstrijden te gaan hebben.
- ... wij hopen, dat ze het gaan redden.

